



Febrero 2008

Smothered Filet Mignon

OTORGADO POR: Linda VanHoose FOTO: bhague
 "Una fabulosa combinación de sabores. Sírvalo con un poco de ajos molido, papa roja y chicharos o vainita dulce, ésta es una cena fabulosa para una ocasión muy especial. No olvide la botella de Cabernet o Zinfandel."

TIEMPO DE PREP 15 Min

TIEMPO DE COCCION 15 Min

INGREDIENTES

4 (6 oz.) filet mignon steaks
 salazonada al gusto
 pimienta negra molida al gusto
 1/4 tz. aceite de oliva virgen
 1/4 tz. vinagre balsámico
 1 chda. Dijon mustard
 2 chdta. rosemary seco
 1 chda. de mantequilla
 2 Tz. de cebolla picada
 1 chdta. de azúcar blanca
 4 oz. de queso (blue cheese), despedazado



DIRECTIONS

Sazonar la carne con salazonada y pimienta negra, y colocar en una fuente para hornear. En un tazón, mezclar el aceite de oliva, el vinagre balsamico, la mostaza, y el rosemary. Vaciar la mezcla sobre los filetes de carne, y cubrirlos con la mezcla. Dejar marinar por 30 minutos.

Mientras la carne esta marinando, derretir la mantequilla en una cacerola a fuego medio. Cocinar la cebolla en la mantequilla hasta que quede blando, agregar el azúcar y mover. Continúe cocinando las cebollas hasta que queden acarameladas. Poner aparte.

Calentar la parrilla a la máxima temperatura de un solo lado, y el otro a temperatura mediana. Rociar con aceite la rejillas de la parrilla. Coloque los filetes de carne en la parte caliente de la parrilla y cocine por 10 minutos, voltear un vez. Cuando los filetes de carne ya casi esten cocinados, colocarlos al lado del fuego mediano de la parrilla. Agregar la cebolla acaramelada sobre cada filete de carne y el queso. Cierre la parrilla por unos minutos ó hasta que el queso se halla derretido.

<http://allrecipes.com/Recipe/Smothered-Filet-Mignon/Detail.aspx>

Los 10 regalos más Románticos

1. 24k Rosas de Oro

Las rosas reales se conservan en oro de 24k, las rosas de 24K perduran por siempre, así como tu amor por ella.
<http://www.romanceher.com>

2. Novela Romántica Personalizada

Si usted realmente quiere sorprender a su adorada con algo realmente único, vea <http://www.YourNovel.com>.

3. Poema De Amor Personalizado

Escribalo usted mismo o visite <http://www.agiftofpoetry.com>.

4. Su propia Estrella

Nombre una estrella como su adorada!
<http://www.starregistry.com>

5. Foto Album de Recuerdos

Si esta buscando un regalo que mantenga el romance vivido por mucho tiempo, un libro de fotos lo logrará o visite <http://www.snapfish.com/regcampaign>

6. Más Flores Significativas

Envie un ramo de rosas hermosas de papel, cada una con mensajes románticos, vea <http://www.justpaperroses.com>

7. Fresas Cubiertas con Chocolate

Una noche con candelas, champagne, y deliciosas fresas bañadas en chocolate.

8. Mensaje en un Botella

Coloque letras en cada botella y envíela en una hermosa caja por correo. <http://www.timelessmessage.com>

9. Lienzos Personalizados

Tome algunas fotos y transformelas en hermosos impresos de lienzo. <http://www.canvasondemand.com>

10. Caja de Chocolates Personalizado

Ahora usted puede crear su propia caja de chocolates personalizados. visite <http://www.danschocolates.com>

Obtenga El Valor Total De Su Casa Con Decoraciones Para Vender From Coral Nafie

Prepare el escenario para una Venta Rápida

El proceso de mostrar y vender su propiedad podría ser aún más agradable si se tiene todo listo. Averigüe como preparar su casa para impresionar a los futuros compradores y recibir la mejor oferta a un precio total. Preparar su casa para una venta rápida es como prepararse para un juego. Tendrá que tener todo listo antes de empezar, con las piezas en su lugar, sentirse cómodo y estar preparado.

Existen programas de televisión que estan diseñados exclusivamente para preparar hogares oscuros y apagados en hogares brillantes y frescos para venta rápida y con ganancias. Las Casas que esten apropiadamente listas se venderán más rapidamente que casas no preparadas, aunque sean similares y con precios más altos. Organizaciones profesionales, como Staged Homes entrena a los profecionales en bienes raíces y a otros individuos interesados en el arte de "Home Staging" y otorga certificados de "Accredited Staging Professional™." Le gustaría saber que hace "Home Stagers" y su teoria de cómo ayudar a vender su casa? Saque los limpiadores y algunas cajas y prepárese a vender su casa rapidamente ! Usted quedará encantado con los métodos tan fáciles para transformar el lánguido, lento movimiento de venta a un proceso rápido con solo unos toques de magia y belleza.

Usted estara de suerte si solo necesita agregar unas cuantas flores frescas y hacer unas reparaciones simples. Pero talvez tenga que pintar la casa y colocar alfombra nueva para dar un aspecto fresco. Si usted tiene habilidades, estos arreglos los podrá realizar usted mismo, en caso de arreglos como plomería y electricidad, para ello será mejor contratar una persona licenciada en hacer estas reparaciones. Mantenga en su mente que los arreglos que va ha realizar no serán para que usted viva allí. Su único propósito es mostrar su hogar lo mjobr posible a compradores potenciales. Sin nada que los distraiga fuera de lugar o polvo en los muebles, ellos se imaginaran estar viviendo allí en la casa que usted trata de vender. Esto atraera a realizar una oferta inevitablemente. Si usted tiene alguna duda de realizar estos cambios y piensa que no atraerá a algunos compradores, póngase en el lugar de un comprador y verá los resultados.

Aguna vez usted ha visitado casas modelo en una comunidad nueva? La pintura es fresca, los artefactos estan brillantes, hay piezas de arte por toda la casa, y se respira aroma de flores frescas colocadas en la cocina. Los espejos estan resplandecientes, las toallas estan limpias y frescas y no hay jugetes en el piso. Las habitaciones lucen espaciosas y los muebles confortables. Para encontrar el artículo completo, visite:

http://interiordec.about.com/od/moving/a/a_homestaging.htm

Consejos de Seguridad Cuarto por Cuarto

Baños

1. Mantenga su calefacción, radios, y otros aparatos eléctricos fuera del alcance de tinas de baño y lavaderos.
2. Mantenga medicamentos, productos de limpieza, y otros productos peligrosos fuera del alcance de los niños.
3. Asegurarse de tener un circuito interruptor (GFCI) en los enchufes del baño al igual que en la cocina y lavandería.

Cocina

1. Mantenga todos los artefactos pequeños y sus respectivos cordones bien almacenados y fuera del alcance de los niños y lejos de los lavaderos.
2. Mantenga los artefactos electricos que se encuentren en la mesa desconectados cuando no esten uso.
3. Nunca intente reparar un artefacto electrico usted mismo, consulte con un técnico especializado.
4. Cada hogar debe tener detectores de humo en perfecto estado, verifique que las baterias esten cargadas y coloque extinguidores de humo en lugares estratégicos como en la cocina, garage y lugares de trabajo.

Cuarto de Bebe y Otros

1. Instale detectores de humo (UL) y alarmas de monóxido de carbono (CO) afuera de cada cuarto pero cerca de artefactos que funcionen quemando líquidos peligrosos.
2. Si tiene lámparas de halógeno, colóquelas donde no puedan voltearse debido a fuertes vientos y asegurese que esten fuera del alcance de los niños y mascotas. Mantenga las cortinas y otros productos flamables lejos de las velas todo el tiempo.
3. Use un centimetro para medir aberturas donde la cabeza de un bebé pueda ser atrapado provocando estrangulamiento/sofocación, cierrelas inmediatamente para evitar accidentes. La medida ideal para evitar estos accidentes entre las cunas de bebe y, esquinas de cama debe ser no más de 1/16 pulgada del final de los paneles, asegurese que las cabeceras de cama no tengan ninguna area abierta.

Sala de Familia

1. Utilize coberturas en los enchufes de la casa y asi evitar que los niños introduzcan objetos en los enchufes.
2. Nunca corra los cordones eléctricos bajo la alfombra o encima de superficies calientes como radiadores o calefactores.
3. Asegurese de tener bombillas en todas las lámparas sean portátiles o fijas y que el volgaje de ellas sea el adecuado y recomendado por el manufactor.
4. Desconecte cualquier extensión de cordones que no esten en uso y asegurese que no esten cortados o dañados.

<http://www.ul.com/consumers/home.html>

